



1.- 6. August 2023 Sommerwoche in Südtirol Settimana residenziale Brunico Dal 1 al 6 agosto 2023



Se ci avviciniamo alla nostra biografia, possiamo dare uno sguardo a quello che la vita ci ha dato in esperienza, comprensione e consapevolezza.

Guardare alla nostra biografia ci può aiutare a cogliere il punto in cui siamo ora per dare un senso a quello che verrà domani, osservando le correlazioni esistenti tra individuo, ambiente, relazione.

Tappe del lavoro:

l'appartenza (appartengo alla famiglia, al gruppo di amici ...?)

ho trovato il mio posto nel mondo?

qual è il tassello mancante nella vita adesso?

Wenn wir unser Leben betrachten, sehen wir eine Fülle an Erfahrungen, Erlebnisse, Erkenntnisse. Dieser Blick hilft uns, uns nicht nur besser zu verstehen, sondern es ist dies der Ausgangspunkt für das Morgen.

Themen:

Zugehörigkeit (fühle ich mich zugehörig zu ... Familie, Freunden ...?)

Habe ich meinen Platz im Leben gefunden?

Welches ist das fehlende Puzzleteil?

Wo/Dove: Fachschule f. Landwirtschaft, Dietenheim – Scuola agricola Teodone – Preise für Unterkunft und Verpflegung schicken wir euch gerne zu –! Prezzi per vitto e alloggio vi possiamo mandare

Quando/Wann: Mart/Dienst. 1. Aug ore 16.00 Uhr – Sonn/Dom. 6 agosto 12.30 Uhr

Prezzo/Preis: 550,00 €

500,00 € (Frühbucher bis 30. Mai – iscrizione fino 30 maggio - soci Rio Abierto Mitglieder e persone in formazione und Auszubild.)

Die Trainerinnen – le relatrici:

Adriana Periotto, vive e lavora a Vicenza, psicoterapeuta, dal1995 istruttrice internazionale e docente di Rio Abierto

Sonja Seppi, lebt und arbeitet in Brixen (Südtirol), Dipl. Pädagogin, seit 2001 Internationale Rio Abierto Trainerin und Dozentin, Medical Yoga Trainerin und Spiraldynamik Fachkraft ®

info: adryperiotto@hotmail.com/+39 320 021 9914 info@sonja-seppi.com +39 338 792 8710