



Bewegungswoche 27. – 31. August 2023 in Brixen - Bressanone Settimana di movimento dal 27 al 31 agosto

Eine **Gelegenheit, Körper, Geist und Seele in Bewegung und Schwingung zu bringen**,
TrainerInnen kennen zu lernen, sich zu weiten mit neuen Anregungen.
Gestärkt und beschwingt in den Herbst starten!

Un'opportunità per (s)muovere corpo, mente, anima, **per conoscere nuovi istruttori/istruttrici, per creare nuovi spazi**, aprirsi per nuove esperienze e così essere pronti per partire verso l'autunno!

Preis für das ganze Paket: 180,00€, *ermäßigt: 160,00€

Preis für das halbe Paket: 100,00€, *ridotto: 80,00€, Kurse frei wählbar, scelta libera

Einzelpreis, zahlbar vor Ort / Pagamento singolo al posto:

15,00€, *ermäßigt: 12,00€

*Ermäßigung für TrainerInnen, i. Ausbildung und Vereinsmitglieder

*Ridotto: prezzo per istruttori - in formazione e membri dell'associazione

Ort: Raum 360°, (Ecke Elvaserstr./C. Battististr., Angolo via Elvas/C. Battisti)

Zeitplan und Trainerinnen (Zeiten sind fix, Trainerinnen flexibel 😊)

Orario e istruttrici (orari sono fissati, le istruttrici possono cambiare 😊)

27. – 31. August	09.00-10.00	10.30 – 11.30		17.00-18.00	18.15-19.45
Sonntag, 27.08.	Sonja	Brunhilde	P	Monica	Adriana
Montag, 28.08.	Adriana	Monica	A	Michaela	Brunhilde
Dienstag, 29.08.	Christina	N.N.	U	Inge	Kathrin
Mittwoch, 30.08.	Kerstin	Anna	S	N.N.	Sonja
Donnerstag, 31.08.	N.N.	N.N.	E	---	---

Wir freuen uns auf diese besondere Woche mit Rio Abierto und mit Euch! 😊

In attesa di una settimana speciale con voi! 😊