



## Preise und Termine September – Dezember 2018

### **RIO ABIERTO Einheiten**

**Montags, 17. Sept. – 10. Dez. 18.00-19.30 Uhr** (Pfingstmontag entfällt, 21. Mai)  
Freie Walddorfschule, Sarns  
12 Einheiten à 1,5 Stunden: 235 Uhr (6 EH 130 €)

**Mittwochs in Andrian** – siehe eigene Ausschreibung

### **MEDICAL YOGA**

**Montags, 17. Sept. – 10. Dez. 19.45-21.00 Uhr** (Pfingstmontag, entfällt, 21. Mai)  
Freie Walddorfschule, Sarns  
12 Einheiten à 1,5 Stunden: 235 Uhr (6 EH 130 €)

**Dienstag, 18. Sept. – 11. Dez. 12.30-13.30 Uhr**  
Zentrum für Lebensqualität, Vahrn  
12 Einheiten à 1 Stunde: 195,00 € (105,00 €)

**Donnerstags, 20. Sept. – 13. Dez. 17.45 – 19.15 Uhr** **NEUE UHRZEIT**  
Freie Waldorfschule, Sarns  
12 Einheiten à 1,5 Stunden: 235 Uhr (6 EH 130 €)

### **Private Termine**

Individuelles, maßgeschneidertes Yogaprogramm – Hormonyoga (Kinderwunsch, Zyklusbeschwerden, Wechseljahrbalance)  
Haltungstraining nach Spiraldynamik®; Rio Abierto Massagen

Beim Buchen von mehreren Kursen 10 % Preisnachlass

**FreundInnen-Partnerrabatt: 10 %**

Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt.

**Nutzen Sie die Möglichkeit der Ratenzahlung! Bitte nachfragen!!**