



Preise und Termine Oktober – Dezember 2020



RIO ABIERTO INTENSIV: Erkenne dich selbst ...

Sich selbst kennen und erkennen ist die Grundlage für das Miteinander. Die Zeit der Selbsterfahrung als Selbstzweck ist vorbei. Es geht nun darum, sich möglichst gut zu kennen, damit die Begegnung mit dem Anderen, dem Fremden möglich wird. Angst wird weniger, Mut und innere Sicherheit wachsen.

Montags ab 5. Okt. – 14. Dez. von 17.30-19.30 Uhr
 Donnerstags ab 8. Okt. -17 Dez. von 19.30-21.30 Uhr
 10 EH: 265,00 €

MEDICAL YOGA nach den Prinzipien der Spiraldynamik®

Montags ab 5. Okt. – 14. Dez. von 20.00-21.30 Uhr
 10 EH: 185,00€ - 5 EH: 100,00 €

Dienstags ab 6. Okt. – 15. Dez. von 9.00-10.15 Uhr
 9 EH: 145,00 €

Donnerstags ab 8. Okt. -17. Dez. von 17.30-19.00 Uhr
 10 EH: 185,00€ - 5 EH: 100,00 €

WO: O.v. Wolkensteinstr. 2 A - Milland

Private Termine

Individuelles, maßgeschneidertes Yogaprogramm – Hormonyoga (Kinderwunsch, Zyklusbeschwerden, Wechseljahrbalance)
 Haltungstraining nach Spiraldynamik®; Rio Abierto Massagen

Beim Buchen von mehreren Kursen 10 % Preisnachlass /FreundInnen-Partnerrabatt: 10 %
 Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt.

Bankkoordinaten: Südt. Volksbank: IT61 U058 5658 2210 0757 1309 198 (Kurs angeben)